



Как вести себя, чтобы пользоваться симпатией окружающих, приобрести союзников и добиться успехов в жизни и любви

Иногда каждому человеку в трудное для него время требуется понять почему, например, он не столь популярен среди своих друзей и одноклассников или почему не складываются добрые отношения в семье. вопросы, хотя вся его беда состоит только в том, что он не учитывает самых простых правил человеческого общения, помогающих понять других людей, помогающих добиться взаимопонимания, улучшить отношения на работе и дома.

Что же можно сделать для того, чтобы исправить такое положение?

1. ПОВЕРЬТЕ В СЕБЯ

Ваша вера в себя заразительна для окружающих. Если Вы про себя думаете: «Я не могу!», окружающие действительно почувствуют Вашу неуверенность, и никто не станет помогать Вам или пользоваться Вашими услугами. Чувство самосохранения мешает людям общаться с таким человеком.

Мир не сочувствует людям, придерживающимся принципа: «Я не могу!».

Тот же, кто верит в себя и думает: «Я могу и хочу!» — будет обласкан удачей, он будет привлекать к себе людей и все легко будут идти ему навстречу.

Слабая вера принесет лишь частичный успех, но прочная, серьезная, бодрая уверенность в себе даст столь хорошие результаты, что их можно назвать просто чудесными. Эту веру Вы должны воспитать в себе. И не ждите инертно, чтобы кто-то со стороны пришел и помог Вам. Прислушайтесь к совету старинной мудрости «Не жди до тех пор, пока кто-нибудь или что ни будь, поможет. Иди и сам начинай дело».

Итак, если Вы сумеете проявить следующие качества:

1. Самое сильное стремление, а не просто слабое желание добиться цели
2. Упорную веру в свою СПОСОБНОСТЬ оправдать это стремление.
3. Непреодолимое решение добиться цели, а не просто вялую мысль: «Я попытаюсь...»

Вы добьетесь успеха в жизни. Основательные люди станут Вашими союзниками и будут работать вместе с Вами, а слабые будут питать к Вам доверие и подчиняться Вашему влиянию.

Вам следует только верить в то, что у Вас все получится, если только Вы сумеете с достаточной силой желать этого.

2. БУДЬТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫ

Люди почти всегда чувствуют, как Вы к ним относитесь. Мало кого могут обмануть лицемерные слова и улыбки. И Вы всегда получите от окружающих то, что им даете — симпатию, если Вы добры и доброжелательны, презрение и ненависть, если Вы не любите людей.

Понятно, что все люди нравиться не могут. Но всегда следует искать хорошее в человеке, с которым Вы общаетесь. Любой человек нуждается в самоуважении, которое поддерживается в нем благосклонностью и уважением окружающих. Нужно стараться поощрять в человеке хорошие качества, стороны характера, хвалить его добрые поступки.

Есть старинная пословица «Скажи человеку сто раз — «свинья», он и захрюкает». Поэтому если же Вы все-таки вынуждены говорить о его недостатках, делать это следует чрезвычайно тактично, не унижая и не задевая его самолюбия. Лучше сказать: «Мне кажется, я на твоём месте поступила бы вот так», а не кричать ему, что он (или она) глуп или недобр, он все равно найдет оправдание, а Вы станете злейшим врагом.

Итак, будьте доброжелательны, это принесет Вам большой успех в общении с людьми, чем любая, самая справедливая, но злая критика.

3. БУДЬТЕ ОПТИМИСТОМ

В жизни любого человека бывают такие тяжелые моменты, когда весь мир кажется погруженным во тьму, все люди — тайными или явными недоброжелателями, судьба — злой и несправедливой старухой, сулящей Вам одни неприятности.

Переживите это. Такое бывает со всяким. Ни в коем случае не следует впадать в отчаяние, считать вся жизнь — сплошное страдание, что ничего хорошего в будущем Вас уже не ждет, что все кончено.

Оптимизм — великолепное качество, помогающее человеку в любых трудностях и испытаниях найти точку опоры, сохранить лучшие стороны своей личности не озлобиться, не отчаяться. Иногда, в тяжелейших испытаниях только оптимизм помогает человеку выжить.

Нужно верить в будущее и быть стойким, тогда Вы всегда, в конце концов, станете победителем.

Недаром мудрец и гуманист Мишель Монтень написал в своих «Опытах»: «Люди испытывают страдания ровно настолько, насколько поддаются им».

Не поддавайтесь. Будьте оптимистом и жизнь вознаградит Вас!

4. ПРИНИМАЙТЕ ЛЮДЕЙ ТАКИМИ, КАКОВЫ ОНИ ЕСТЬ

Самое большое заблуждение людей — вера в то, что, взявшись кого-либо перевоспитывать, можно добиться полного успеха, Безусловно, психика человека — достаточно пластичная и гибкая система. На нее можно воздействовать, чтобы несколько смягчить какие-то недостатки, но переделать ее полностью на Ваш лад невозможно.

В любом общении, необходимы компромиссы, иначе приспособиться к общению или жизни в семье просто невозможно.

Поэтому лучше всего, вместо того, чтобы непрестанно критиковать ближнего, выговаривать ему за тот или иной проступок или черту характера, принять его таким, каков он есть.

Акцентируйте свое внимание на них и постарайтесь сохранить веру в хорошие качества Вашего избранника или избранницы.

Если же Вам приходится высказать критические замечания, делайте это мягко и тактично. Постарайтесь никогда не разговаривать со своими близкими, друзьями или коллегами в приказном тоне. Посудите сами, Вам бы тоже не понравилось, если бы с Вами так разговаривали.

Зато никогда не жалеете для близкого человека доброго слова. Искренне похвалите его, если он этого заслуживает, и не скупитесь на слова одобрения и восхищения.

Итак, запомните, никого не следует ломать. Принимайте людей такими, каковы они есть. Этим Вы сохраните мир в своей семье или дружеской компании.

5. ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Это понятно. Представим себе, что Вы неумеренно употребляете спиртные напитки. Эта привычка не только губительно сказывается на его собственном здоровье, но и представляет собой опасность для вашего окружения

Под влиянием систематического пьянства человек меняется. Пьяницы ревнивы, недоверчивы, раздражительны и способны на непредсказуемую вспыльчивость. Также у человека может быть много неприятных привычек, кто-то много курит, кто-то храпит во сне, кто-то привык слишком громко включать музыку.

Следует найти разумный компромисс и решить подобные конфликты мирным путем.

Однако лучше всего избавиться от вредных и неприятных привычек. Будьте благоразумны, помните, что рядом с Вами живут Ваши близкие, интересы, которых Вы должны учитывать и уважать.

6. БУДЬТЕ ВЕЖЛИВЫ

Вы, вероятно, улыбаетесь: подумаешь, какой секрет! И тем не менее, это невероятно важно. Поэтому постарайтесь, чтобы в Вашем доме вежливость никогда не выходила из ежедневного обихода — она лучший помощник любви.

7. НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ НРАВИТЬСЯ ЛЮДЯМ

Как правило, людям нравятся привлекательная внешность, хорошая прическа, аккуратная, со вкусом подобранная одежда, так что проблема внешнего вида, как ни странно, является, чуть ли не первоочередной, если Вы хотите привлечь к себе симпатии людей.

Недаром же в народе существует пословица: — «По одежке встречают...». Но вспомним окончание пословицы: «... по уму провожают». Это значит, что впечатление, произведенное Вами на собеседников, в огромной степени зависит от того, что Вы будете говорить и, каким образом Вы станете себя вести.

Итак, как же надо себя вести для того, чтобы понравиться собеседнику?

1. Прежде всего, постарайтесь, как можно меньше говорить и как можно больше слушать.

Если собеседник что-то рассказывает, выслушайте его как можно более заинтересованно и уважительно. Не прерывайте его, не вставляйте пространных замечаний и уж тем более не отмахивайтесь от его суждений с таким видом, будто он говорит чепуху.

2. Если Вы не согласны с каким-либо положением, высказанным в беседе, постарайтесь высказать свое несогласие в мягком тоне, не категорично и не грубо.

Запомните, что безапелляционный тон, категоричность и нежелание прислушаться к мнению собеседника — наилучший способ прослыть грубияном и невежей, испортить отношение с человеком надолго, иногда и навсегда.

3. Обращайтесь к человеку уважительно, по имени и отчеству, если Вы мало с ним знакомы, или просто по имени, если человек близок Вам или является вашим другом, но ни в коем случае не опускайтесь до фамильярности и бесцеремонности, не употребляйте имен в грубой форме, например: «Машка», «Борька», «Ленка» и тому подобное. Человеку не нравится, когда с ним обращаются неуважительно.

4. Для того чтобы нравиться людям, нужно искренне интересоваться ими. Напускной, не искренний интерес никого не обманет.

Люди инстинктивно чувствуют, как на самом деле Вы к ним относитесь.

5. Старайтесь чаще обсуждать с человеком не Ваши, а его дела, и он станет самым преданным другом для Вас.

Ничто так не ценится в мире, как внимание и сочувствие. Если Вы хотите нравиться людям, запомните это хорошенько.

6. Чаще смотрите в зеркало не просто для того, чтобы еще раз, отметить, насколько, Вы хороши собой, а для того, чтобы уловить, что выражает Ваше лицо.

Если Вы идете по улице, и навстречу Вам попадается хмурый человек, физиономия которого выражает злобу и жестокость, Вы, конечно, постараетесь обойти такого человека стороной и у Вас не возникает никакого желания вступить с ним в общение, даже в самый простой разговор.

Совершенно другое чувство возникает у Вас, когда Вы видите доброе, веселое, улыбающееся лицо. Вы охотно заговорите с таким человеком, он заранее вызывает Ваше доверие и расположение. Помните об этом и чаще улыбайтесь людям!

7. Умейте доходчиво выразить свое сочувствие человеку и в радости и в беде.

Известный писатель Оуэн Янг писал: — «Человек, который может поставить себя на место другого, понять его образ мыслей, может не беспокоиться за свое будущее».

Если Вы умеете сочувствовать людям, у Вас будет множество преданных друзей, готовых помочь Вам, если Вы окажетесь в трудной ситуации.

Помните, что сделанное Вами добро непременно вернется Вам тоже добром и не обязательно именно от того, кому Вы помогли.

Еще лучше, если Вы будете помогать людям без их просьб. Человек, которому Вы сделали доброе без просьб или напоминаний, непременно запомнит это, и Вы приобретете нового преданного друга.

Сочувствие, доброжелательность и отзывчивость — Ваши лучшие союзники и попутчики в жизни. Не верьте тем, кто говорит, что больших успехов добиваются эгоисты — это неправда. Они своим поведением создают себе слишком много врагов, которые обязательно «на неровной дорожке подставят им ножку», то есть, помешают в достижении жизненно важных целей.

8. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕВРАТИТЬ ОППОНЕНТА В СОЮЗНИКА

В жизни не бывает так, чтобы все соглашались с Вами во всем. Неизбежны конфликты, споры,

простое несогласие или непонимание.

Что делать, если для Вас жизненно важно найти общий язык с человеком, который стоит на противоположной точке зрения?

Прежде всего, не злиться на него за то, что он думает иначе, чем Вы. В противном случае, Ваша попытка найти общий язык, заранее обречена на неудачу.

Найдите хоть что-нибудь общее в ваших позициях. Если Вы хотите с таким человеком, о чем ни будь договориться, начните свой разговор с ним не с того, что вас разъединяет, а с того, что может вас объединить.

Ведь иногда бывает так, что люди расходятся не в целях, а в средствах их достижения.

Начните с того, что Вас объединяет, и Вы найдете, в конце концов, общий язык.

При этом очень важен тон. Старайтесь в разговоре обойти острые углы. Разговаривая с людьми, старайтесь хоть иногда посмотреть на предмет вашего разговора глазами своего собеседника, тогда можно будет устранить любое непонимание и убедить человека в Вашей правоте.

Но будь Вы даже тысячу раз правы, но при этом высказываете свои правильные слова с высокомерием, презрением или просто раздраженным тоном, у Вас нет никакой надежды убедить человека в Вашей правоте.

Недаром знаменитый Дейл Карнеги заметил по этому поводу: — «Если сердце человека преисполнено недовольства и недоброжелательства по отношению к Вам, то никакая логика известная в подлунном мире, не сможет склонить его к Вашей точке зрения. Ворчливым родителям, деспотичным хозяевам и мужьям, равно как и сварливым женам, следовало бы понять, что люди не хотят менять своих взглядов. Их нельзя заставить или побудить согласиться с Вами или со мной. Но, быть может, их удастся привести к этому, если действовать мягко и очень дружелюбно».

9. ЧТО НУЖНО ЧЕЛОВЕКУ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

Какие же психологические качества нужны человеку для того, чтобы осуществить свои мечты и цели?

Во-первых, нужно поставить внутреннюю задачу очень четко и правильно. То есть, попросту говоря, нужно знать точно, чего хочешь и добиваешься.

Во-вторых, следует верить в успех. Это очень важно. Мы уже об этом говорили подробно и возвращаемся к этому только потому, что без веры успех вообще невозможен.

В-третьих, не следует спешить. Только терпеливый, разумный и рассудительный человек имеет шансы победить все трудности, преодолеть все неблагоприятные обстоятельства, объединить вокруг себя единомышленников и успешно достигнуть предмета своей мечты.

При этом страх и неуверенность не просто мешают, они разрушают саму возможность успеха.

10. ЗНАЙТЕ СЕБЯ И СУДИТЕ О СЕБЕ ОБЪЕКТИВНО

Человек обязательно должен судить о себе здраво. Это позволит ему разумно оценить своё место в мире, учесть все обстоятельства, правильно в этих обстоятельствах ориентироваться, найти разные пути к достижению своих целей, обрести союзников, учесть все возможности для свершения своих жизненных задач и стать счастливым.

Для того чтобы объективно оценить себя, следует, прежде всего, знать тип своего темперамента. Понятно, что не каждому человеку доступна консультация психолога по этому вопросу.

Педагог-психолог: Куршина К.А.